



# Family Support Organization of Middlesex County

## November 2019

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat						
<p>Address: 1 Ethel Suite 108 Rd, Edison, NJ, 08817 Office: 732-287-8701 Email: <a href="mailto:info@middlesexfso.org">info@middlesexfso.org</a> Fax: 732-287-8708</p>			<p>Congratulations! Today is your day. You're off to Great Places! You're off and away!</p> 	1	2							
	4		7	<p>WISE Program @ PRAB 10am-12pm Youth Partnership 6-8pm@FSO</p>	8	<p>Spanish Support Group @HFSC 10am-12pm</p>						
10		12	<p>DD Socialization The Arc of NJ What's in your child's IEP and how to plan for Transition 6pm-8pm@FSO</p>	13		14	<p>Spanish Support Group @FSO 10am-12pm WISE Program @ PRAB 10am-12pm Youth Partnership 6-8pm@FSO</p>	15		16		
17	<p>FEELING A PART OF THAT COMMUNITY IS MY GREATEST REWARD.</p>	18		19	20	<p>Grandparents Tea Time!! 10am-12pm @ HFSC</p>	21	<p>WISE Program @ PRAB 10am-12pm Youth Partnership 6-8pm@FSO</p>	22	<p>Spanish Support Group @HFSC 10am-12pm</p>	23	
	25	26	27	28		30						

11/07/19: Wise Program (SPANISH) at PRAB Location: 90 Jersey Ave,  
New Brunswick NJ 08901. Time 10am-12pm

Partnership With: Wellspring & Harmony FSC, PRAB

The WISE program offers six lessons that cover a wide  
range of topics:

- Healthy aging
- Unhealthy behaviors to avoid
  - Safe use of medications
- Tools to help you take charge of your health

SEE ADDITIONAL DATES!!!

11/08/19: Spanish Support Group at HFSC,

Location: 255 Livingston Ave, New Brunswick. Time: 10am-12pm. A  
support group that brings families and caregivers with children with  
behavior and emotional challenges together for a positive support,  
education, advocacy, and networking. We are all in this together!!

11/12/19: Developmental Disabilities Socialization Group at FSO of  
Middlesex County

Location: 1 Ethel Rd Suite 108, Edison Time 6 pm-8 pm

Guest Speaker: The Arc of NJ

Present: Whether you're preparing for your child's first IEP meeting or  
you have been to several already, this presentation is for you. Join The  
Arc of New Jersey Family Institute as we discuss the IEP process, federal  
and state laws that regulate special education services and discuss  
what your student's IEP Transition Plan may include.

11/14/19: Support Group with MFSC at FSO of Middlesex County  
Location: 1 Ethel Rd Suite 108, Edison Time:10am-12pm.

Presenting: BUILDING RESILIENT COMMUNITIES.

This is a multidisciplinary workshop that will explore how Ad-  
verse Childhood Experiences (ACEs) impact learning, long-life  
health, and well-being in children, adolescents, and adults.

11/20/19: FSO Grandparents Teatime at HFSC.

Location: 255 Livingston Ave, New Brunswick Time: 10:00am-12pm.

Raising grandchildren can be a tremendous challenge. Grandparent caregiv-  
ers need to develop a support system to help them with the many tasks at  
hand. It's also important for grandparents to take good care of themselves so  
they can stay mentally and physically healthy enough. Come out and Join Us,  
meet other Grandparents that are facing similar challenges. You are not  
alone.

11/22/19: Spanish Support Group at HFSC,

Location: 255 Livingston Ave, New Brunswick. Time: 10am-12pm. A support  
group that brings families and caregivers with children with behavior and  
emotional challenges together for a positive support

*Address: 1 Ethel Suite 108 Rd,*

*Edison, NJ, 08817*

*Office: 732-287-8701*

*Email: [info@middlesexfso.org](mailto:info@middlesexfso.org)*

*Fax: 732-287-8708*

**Special Events**

11/07/19: Wise Program(Spanish) en PRAB Ubicación: 90 Jersey Ave, New Brunswick NJ 08901. Hora 10am-12pm

Asociación con: Wellspring & Harmony FSC, PRAB

El programa WISE ofrece seis lecciones que cubren una amplia gama de temas:

- Envejecimiento saludable
  - Comportamientos poco saludables para evitar
  - Uso seguro de medicamentos
  - Herramientas para ayudarle a hacerse cargo de su salud
- VER FECHAS ADICIONALES!!!

11/08/19: Grupo de Apoyo en Español en HFSC,

Ubicación: 255 Livingston Ave, New Brunswick. Hora: 10am-12pm. Un grupo de apoyo que reúne a las familias y cuidadores con niños con problemas de conducta y emocionales para un apoyo positivo, educación, promoción y creación de redes. ¡Estamos todos juntos en esto!

11/12/19: Grupo de Socialización de Discapacidades del Desarrollo en FSO del Condado de Middlesex

Ubicación: 1 Ethel Rd Suite 108, Edison Time 6 pm-8 pm

Invitado: El Arc de NJ

Presente: Ya sea que se esté preparando para la primera reunión del IEP de su hijo o que ya haya estado en varias, esta presentación es para usted. Unirse a The Arc of New Jersey Family Institute mientras discutimos el proceso del IEP, las leyes federales y estatales que regulan los servicios de educación especial y discuten lo que el Plan de Transición del IEP de su estudiante puede incluir.

11/22/19: Grupo de Apoyo Español en HFSC,

Ubicación: 255 Livingston Ave, New Brunswick. Hora: 10am-12pm. Un grupo de apoyo que reúne a las familias y cuidadores con niños con problemas de conducta y emocionales para un apoyo positivo, educación, promoción y creación de redes. ¡Estamos todos juntos en esto!

11/14/19: Grupo de apoyo con MFSC en FSO del Condado de Middlesex

Ubicación: 1 Ethel Rd Suite 108, Edison. Hora:10am-12pm.

Presentación: **CONSTRUYENDO COMUNIDADES RESILIENTES.**

Este es un taller multidisciplinario que explorará cómo las Experiencias Adversas de la Infancia(ACE) impactan el aprendizaje, la salud de larga duración y el bienestar en niños, adolescentes y adultos.

11/20/19: FSO Abuelos Teatime en HFSC.

Ubicación: 255 Livingston Ave, New Brunswick Time: 10:00am-12pm.

Criar nietos puede ser un desafío tremendo. Los cuidadores de abuelos necesitan desarrollar un sistema de apoyo para ayudarlos con las muchas tareas que se presentan. También es importante que los abuelos se cuiden bien para que puedan mantenerse lo suficientemente saludables mental y físicamente. Salga y únase a nosotros, conozca a otros abuelos que se enfrentan a desafíos similares. No estás solo.

**Eventos Especiales**