

January 2020

Family Support Organization of Middlesex County

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
	<p>Address: 1 Ethel Suite 108 Rd, Edison, NJ, 08817 Office: 732-287-8701 Email: info@middlesexfso.org Fax: 732-287-8708 FB: MiddlesexFSO</p>		<p>1</p> 	<p>2</p>	<p>3</p>	
	<p>6</p>	<p>7</p> <p>DD Socialization 6pm-7:30pm@FSO</p>	<p>8</p>	<p>9</p> <p>Youth Partnership 6-8pm@FSO</p>	<p>10</p> <p>Spanish Support Group @HFSC 10am-12pm</p>	
	<p>13</p>		<p>15</p> <p>Grandparents Tea Time!! 10am-12pm @ HFSC</p>	<p>16</p> <p>Spanish Support Group @FSO/MFSC 10am-12pm</p>	<p>17</p> <p>YOUNG MENS CONFERENCE 8:30am-2:30pm</p>	<p>18</p>
	<p>20</p>		<p>22</p>	<p>23</p> <p>Youth Partnership 6-8pm@FSO</p>	<p>24</p> <p>Spanish Support Group 10am-12pm@FSC</p>	
		<p>28</p> <p>Vaping 1on 1 @HFSC 5pm-7pm</p>	<p>29</p>	<p>30</p> <p>Youth Partnership 6-8pm@FSO</p>	<p>31</p> <p>Spanish Support Group 10am-12pm@FSO</p>	

Special Events

01/07/20: D.D Socialization at FSO. Location 1 ethel Rd Suite 108 Edison NJ. Time 6pm-7:30pm

A group that brings families or caregivers of our developmental disabled children together, for a positive support, educational, advocacy AND NETWORKING.

01/10/20: Spanish Support Group at HFSC,
Location: 255 Livingston Ave, New Brunswick. Time: 10am-12pm. A support group that brings families and caregivers with children with behavior and emotional challenges together for a positive support, education, advocacy, and networking. We are all in this together!!

01/15/20: FSO Grandparents Teatime at HFSC.

Location: 255 Livingston Ave, New Brunswick Time: 10:00am-12pm.

Raising grandchildren can be a tremendous challenge. Grandparent caregivers need to develop a support system to help them with the many tasks at hand. It's also important for grandparents to take good care of themselves so they can stay mentally and physically healthy enough. Come out and Join Us, meet other Grandparents that are facing similar challenges. You are not alone.

01/17/20 Young Men's Conference at THE COLLEGE CENTER
2600 WOODBRIDGE AVE, EDISON, NJ 08837 Time: 8:30 AM-2:30 PM Registration is Required.

The Young Men's Conference is intended to provide a full array of workshops on drugs and alcohol prevention, wellness and leadership in a context that is relevant to young men. The interactive workshops are designed to provide students with valuable knowledge, resources, and tools that can be shared with their peers. Workshop presenters will aim to highlight and provide clarity on the varying topics that are key elements in encouraging young men on their journey to becoming productive young men and citizens

01/16/20: Support Group with MFSC at FSO of Middlesex County
Location: 1 Ethel Rd Suite 108, Edison Time:10am-12pm.

Presenting: BUILDING RESILIENT COMMUNITIES.

This is a multidisciplinary workshop that will explore how Adverse Childhood Experiences (ACEs) impact learning, long-life health, and well-being in children, adolescents, and adults.

01/24/20: FSO Grandparents Teatime at HFSC.

Location: 255 Livingston Ave, New Brunswick Time: 10:00am-12pm.

Raising grandchildren can be a tremendous challenge. Grandparent caregivers need to develop a support system to help them with the many tasks at hand. It's also important for grandparents to take good care of themselves so they can stay mentally and physically healthy enough. Come out and Join Us, meet other Grandparents that are facing similar challenges. You are not alone.

01/28/20: Vaping 1on1..at HFSC.

Location: 255 Livingston Ave, New Brunswick Time: 5pm-7pm
E-cigarettes are devices that heat a liquid into an aerosol that the user inhales. The liquid usually has nicotine and flavoring in it and other additives. The nicotine in e-cigarettes and regular cigarettes is addictive. E-cigarettes are considered tobacco products because most of them contain nicotine, which comes from tobacco.

Besides nicotine, e-cigarettes can contain harmful and potentially harmful ingredients, including:
ultrafine particles that can be inhaled deep into the lungs
flavorants such as diacetyl, a chemical linked to serious lung disease
volatile organic compounds
heavy metals, such as nickel, tin, and lead

01/07/20: Socialización D.D en el FSO. Ubicación:1 Ethel Rd Suite 108 Edison NJ. Hora 6pm-7:30pm

Un grupo que reúne a las familias o cuidadores de nuestros niños discapacitados del desarrollo, para un apoyo positivo, educativo, de promoción y redes sociales.

01/10/20: Grupo de Apoyo Español en HFSC,

Ubicación: 255 Livingston Ave, New Brunswick. Hora: 10am-12pm. Un grupo de apoyo que reúne a las familias y cuidadores con niños con problemas de conducta y emocionales para un apoyo positivo, educación, promoción y creación de redes. ¡Estamos todos juntos en esto!

01/15/20: FSO Grandparents Teatime en HFSC.

Ubicación: 255 Livingston Ave, New Brunswick Time: 10:00am-12pm.

Criar nietos puede ser un desafío tremendo. Los cuidadores de abuelos necesitan desarrollar un sistema de apoyo para ayudarlos con las muchas tareas que se presentan. También es importante que los abuelos se cuiden bien para que puedan mantenerse lo suficientemente saludables mental y físicamente. Salga y únase a nosotros, conozca a otros abuelos que se enfrentan a desafíos similares. No estás solo.

01/17/20 Conferencia de Hombres Jóvenes en THE COLLEGE CENTER 2600 WOODBRIDGE AVE, EDISON, NJ 08837 Hora: 8:30 AM- 2:30 PM Se requiere inscripción.

La Conferencia de Hombres Jóvenes tiene por objeto ofrecer una amplia gama de talleres sobre prevención de drogas y alcohol, bienestar y liderazgo en un contexto que sea relevante para los hombres jóvenes. Los talleres interactivos están diseñados para proporcionar a los estudiantes valiosos conocimientos, recursos y herramientas que se pueden compartir con sus compañeros. Los ponentes del taller tendrán como objetivo destacar y proporcionar claridad sobre los diversos temas que son elementos clave para alentar a los jóvenes en su camino hacia convertirse en jóvenes y ciudadanos productivos

Eventos Especiales

11/14/19: Grupo de apoyo con MFSC en FSO del Condado de Middlesex
Ubicación: 1 Ethel Rd Suite 108, Edison. Hora:10am-12pm.

Presentación: CONSTRUYENDO COMUNIDADES RESILIENTES.

Este es un taller multidisciplinario que explorará cómo las Experiencias Adversas de la Infancia(ACE) impactan el aprendizaje, la salud de larga duración y el bienestar en niños, adolescentes y adultos.

01/24/20: FSO Grandparents Teatime en HFSC.

Ubicación: 255 Livingston Ave, New Brunswick Time: 10:00am-12pm.

Criar nietos puede ser un desafío tremendo. Los cuidadores de abuelos necesitan desarrollar un sistema de apoyo para ayudarlos con las muchas tareas que se presentan. También es importante que los abuelos se cuiden bien para que puedan mantenerse lo suficientemente saludables mental y físicamente. Salga y únase a nosotros, conozca a otros abuelos que se enfrentan a desafíos similares. No estás solo.

01/28/20: Vapeo 1on1.. en HFSC.

Ubicación: 255 Livingston Ave, New Brunswick Time: 5pm-7pm

Los cigarrillos electrónicos son dispositivos que calientan un líquido en un aerosol que el usuario inhala. El líquido generalmente tiene nicotina y saborizante en él y otros aditivos. La nicotina en los cigarrillos electrónicos y los cigarrillos regulares es adictiva. Los cigarrillos electrónicos se consideran productos de tabaco porque la mayoría de ellos contienen nicotina, que proviene del tabaco.

Además de la nicotina, los cigarrillos electrónicos pueden contener ingredientes dañinos y potencialmente dañinos, entre ellos: partículas ultrafinas que se pueden inhalar profundamente en los pulmones

aromatizantes como el diacetil, un químico relacionado con enfermedades pulmonares graves

compuestos orgánicos volátiles

metales pesados, como el níquel, el estato y el plomo