

GO Kids

A youth focused program designed for ages 9-12 where they can explore who they are and who they want to be.

Topics will include:

- self-esteem
- coping skills
- emotional regulation
- resiliency



Program Days and Times:

- Tuesday and Thursdays 4pm-7pm
- September 17th – December 19th excluding dates: 10/31/24, 11/5/24, 11/28/24

Contact Us:

For Admission please call:

(732)376-6789

Program Director:

Elena Wood (732) 376-6701

GO Kids

George J. Otlowski Center for Mental
Health Care



GO Kids

Un programa enfocado en los jóvenes de 9 a 12 años de edad en donde puedan explorar quienes son, así como quienes querrian llegar a ser.

Los temas incluyen:

- autoestima
- estrategias de afrontamiento saludables
- regulacion emocional
- resiliencia

Dias y Fechas del Programa:

- Martes y Jueves de 4pm a 7pm
- Septiembre 17th a Diciembre 19th excluyendo estos dias: 10/31/24, 11/5/24, 11/28/24

Contactenos:

Para Admision por favor llamenos:

(732) 376-6789

Directora del Programa:

Elena Wood (732) 376-6701

